

Dean (SW)/25/ 9265

Date: - 17/10/2025

NOTICE

परामर्श सत्र / Counselling sessions (AY 2025-26)

संस्थान अपने छात्रों के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य हेतु सजग है, जिससे वह एकाग्रता से शैक्षिक कार्यों को पूर्ण कर सके। संस्थान का "स्वास्थ्य केन्द्र" "Human Value Excellence Cell" & Wellness Club" इसके लिये प्रतिबद्ध है।

इसी क्रम में संस्थान के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि किसी भी चिन्ता, तनाव से सम्बन्धित परामर्श के लिये संस्थान में नियुक्त प्रोफेशनल काउंसलर से नीचे दिये गये दिन, समय व नियत स्थान पर सम्पर्क कर सकते हैं।

क्र.सं.	नाम	दिन	समय	स्थान	संपर्क
01	Ms Zeba	Monday	5:00 PM To 7:00 PM	H.No. 7 & 12	Phone No. 7999249477 9713392782 Email: Zebapsychologist18@gmail.com
		Tuesday		H.No. 10 (C&D) & H.No. 04*	
		Wednesday to Saturday		Dispensary	
02	Dr. Kamlesh Tiwari	Saturday	4:00 PM To 6:00 PM	Online	Phone No. 9559112223 Email: drkamlesh1960@gmail.com
				Meeting Link: meet.google.com/ytr-cjmi-uwm	
*Or in consultation with Chairman CoW					

आकस्मिक आवश्यकता हेतु छात्र/छात्राएं संबंधित वार्डन/छात्रपाल/मुख्य छात्रपाल/अध्यक्ष छात्रपाल परिषद/विभागाध्यक्ष/चिकित्साधिकारी या अधिष्ठाता (छात्र कल्याण) से संपर्क कर सकते हैं।

For any emergency need students can contact concerned Wardens, Chief Wardens, Chairman CoW, HoDs, Medical Officer or Dean(SW).

इसमें अतिरिक्त छात्र छात्राये संस्थान के स्वास्थ्य केन्द्र पर आवश्यकता अनुसार यहाँ सम्पर्क कर सकते हैं: फोन नं. - हेल्थ सेंटर 07554051370, 07554051371, 07554051375

Authority: Order No.Rectt/Medical/2025/1965, dtd: 01/10/2025, &
No.Rectt/Medical/2025/1341, dtd: 09/07/2025

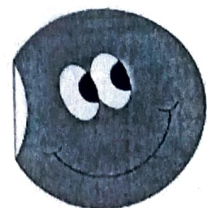


डॉ शैलेन्द्र जैन
Dean (SW)

Copy to:

1. All Deans/ All HoDs,/HoCs with a requested to circulate among students
2. Ch.CoW with a requested to display on Hostel Notice Board.
3. Ch.CoW (Boys) & Ch.CoW (Girls) with a request to make necessary arrangement at hostel.
4. Registrar
5. Medical Officer for information to counsellors & to maintain record.
6. Website I/C for uploading on Institute Website.
7. PA to the Director for the kind information of Director.

A Gentle Reminder



सवालों के साथ
अकेले मत बैठो,
चलो मिलकर जवाब
ढूँढ़ें



You don't have to sit alone with your questions—let's explore the answers, together



परामर्शदाता
डॉ. कमलेश तिवारी
9559112223

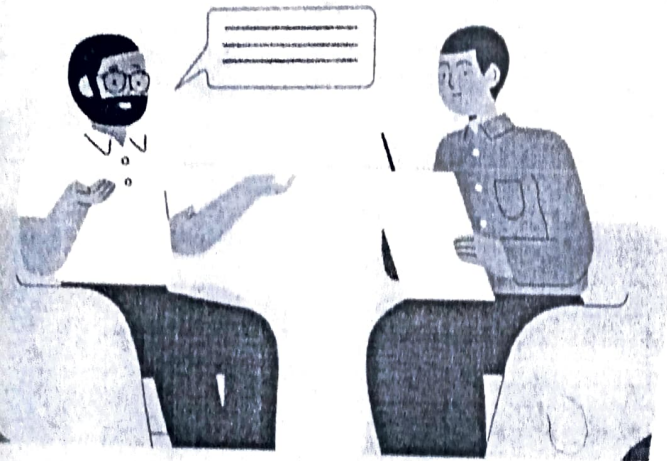
Stress Anxiety Negative
thoughts are forms of
emotional distress

It is okay to have
too many feelings

Dealing with stress
can be difficult
sometimes



Don't be afraid ask for help



**Counseling help line:
Dr. Kamlesh Tiwari,
Senior Psychologist
9559112223**

TAKE CARE OF YOUR MENTAL HEALTH